スポーツの意義・価値について考えるワークシート

＜課題＞コロナウイルスの感染拡大を受けて、今まで通り自由に生活できない日々が続いています。こんな時だからこそ、スポーツやオリンピックの価値を見直してみましょう。

1）オリンピック・パラリンピックの開催が延期されたことで、代表に決定している、あるいは目指しているスポーツ選手たちはどんな気持ちになっているでしょう。また1年後の大会に向けてどのように考えているでしょうか。それを見たり聞いたりして、あなたはどう思いますか。

2）自由に活動できない生活を体験して、以下の観点から考えてみましょう。

①スポーツを「する」観点から、スポーツをしないとどんな変化があるでしょう。

②スポーツを「観る」観点から、スポーツを観る機会がないとどんな変化があるでしょう。

③スポーツを「支える」観点から、今、皆さんができることは何かあるでしょうか。

3）これらのことから、スポーツやオリンピックにはどんな価値があると思いますか。考えてみましょう。

＊みんなの意見を共有してみよう！